



RECRE ASSIETTE

Cuisiner, une belle histoire de familles...



des pommes issues de l'agriculture biologique

- ENTRÉE
- PLAT PRINCIPAL
- LÉGUMES
- PRODUIT LAITIER
- DESSERT

C'EST LA RENTRÉE !

CONSEILS POUR TON DINER !

DU 5 AU 9 SEPTEMBRE 2011

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Pâtes arc en ciel mayonnaise	Melon	Rillettes
Cordon bleu	Jambon braisé	Dés de colin sauce aurore	Rôti de boeuf
Petits pois	Haricots verts persillés	Julienne de légumes	Purée de pommes de terre
Tomme noire	Six de Savoie	Camembert	Fromage suisse
Compote de pommes	Fruit de saison*	Eclair au chocolat	Fruit de saison*
Crudités Légumes verts/Féculents Produit laitier Fruit cru	Crudités Boeuf Féculeux Produit laitier	Cuidités Féculeux Produit laitier Fruit cru	Féculeux Légumes verts Produit laitier Fruit cuit

DU 26 AU 30 SEPTEMBRE 2011

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres vinaigrette	Tomates à l'huile d'olive	Betteraves persillées vinaigrette	Riz à la provençale
Chipolatas	Boeuf	Emincé de dinde à la crème	Filet de merlu au beurre citronné
Lentilles	aux carottes	Coquillettes au fromage	Purée de courgettes
Vache qui rit	St Neactaire	Fromage de chèvre	Fromage blanc
Entremets vanille	Clafoutis aux poires	Mousse au chocolat	Fruit de saison*
Féculeux Légumes verts Produit laitier Fruit cru	Volaille Féculeux Produit laitier Fruit cru	Féculeux Légumes verts Produit laitier Fruit cru	Crudités Oeuf Légumes verts/Féculeux Produit laitier

DU 3 AU 7 OCTOBRE 2011

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de campagne	Crêpe au fromage	Taboulé	Melon
Hachis parmentier	Blanc de dinde aux légumes	Palette de porc à la diable	Paëlla
Salade verte	Petits pois	Haricots beurre	au poisson
St Moret	Boursin	Tomme blanche	Chantailou
Pomme bio	Banane	Crème dessert à la vanille	Yaourt sucré
Crudités Porc Légumes verts Produit laitier/Féculeux	Cuidités Légumes verts/Féculeux Produit laitier Fruit cuit	Crudités Féculeux Produit laitier Fruit cru	Féculeux Légumes verts Produit laitier Fruit cru

CONSEILS POUR LE SOIR. QUELQUES EXPLICATIONS

- **CRUDITÉS** : légumes ou fruits crus ex : radis, tomates, salade verte...
- **CUIDITÉS** : légumes ou fruits cuits ex : potage, betteraves, asperges...
- **FÉCULEUX** : pains, céréales, pomme de terre et légumes secs ex : riz, pâtes, galette de blé noir ...
- **PRODUIT LAITIER** : yaourts, fromages et lait ex : fromage blanc, petit suisse, entremets...
- **PRODUIT LAITIER ET FÉCULEUX** : riz au lait, semoule au lait...



A l'occasion de **LA SEMAINE DU GOÛT** sur le thème de **L'ANJOU-TOURAIN** nous vous proposons des menus inspirés de Pascal Favre d'Anne, chef étoilé 1 étoile au guide Michelin ®.



DU 12 AU 16 SEPTEMBRE 2011

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Pizza	Concombres à la crème	Radis beurre	Tomates vinaigrette
Oeufs brouillés	Lasagnes	Rôti de porc au jus	Couscous
Courgettes à l'espagnole		Epinards béchamel	
Brie	Cantadou	Fromage de chèvre	St Neactaire
Fruit de saison*	Glace	Riz au lait à la vanille	Crème dessert au caramel
Crudités Poisson Féculeux Produit laitier	Féculeux Légumes verts Produit laitier Fruit cru	Cuidités Féculeux Produit laitier Fruit cru	Féculeux Légumes verts Produit laitier Fruit cru

CONSEILS POUR TON DINER !

DU 19 AU 23 SEPTEMBRE 2011

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Quiche Lorraine	Salade gourmande	Salade verte maïs et gruyère
Filet de lieu brestois	Rôti de dinde à la forestière	Boeuf bourguignon	Poulet rôti
Riz à la créole	Ratatouille	Chou-fleur vapeur	Frites
Samos	Camembert	Croix de Malte	Emmental
Yaourt aromatisé	Pomme bio	Fromage blanc au coulis de fruit	Salade de fruits frais
Féculeux Légumes verts Produit laitier Fruit cru	Crudités Légumes verts Produit laitier Pâtisserie	Porc Féculeux Produit laitier Fruit cru	Féculeux Poisson Légumes verts Produit laitier

DU 10 AU 14 OCTOBRE 2011

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Crécy	Pommes de terre et cervelas	Tomates vinaigrette	Concombres à la crème
Sauté de dinde au citron	Rôti de boeuf	Sauté de porc Marengo	Oeufs durs
Blé à la créole	Haricots verts à l'ail	Purée St Germain	à la florentine
Fromage de chèvre	Gouda	St Paulin	Fromage suisse sucré
Fruit de saison*	Duo de fromage blanc et compote	Fruit de saison*	Gâteau marbré
Féculeux Oeuf Légumes verts Produit laitier	Cuidités Féculeux Produit laitier Fruit cru	Crudités Légumes verts Produit laitier/Féculeux Fruit cuit	Volaille Féculeux Produit laitier Fruit cru

DU 17 AU 21 OCTOBRE 2011

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte maïs et gruyère	Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz et légumes	Tourte au chèvre
Poulet à l'angevine	Jambon braisé	Colin meunière	Filet de dinde sauce suprême
Macaronis	Gratin de courgettes	Purée de légumes à l'angevine	Choux brocolis braisés
Yaourt sucré	Camembert	Vache qui rit	Kiri crème
Fruit de saison*	Un petit air de pâté aux prunes	Entremets chocolat	Salade de fruits frais
Féculeux Légumes verts Produit laitier Fruit cuit	Cuidités Féculeux Produit laitier Fruit cru	Crudités Légumes verts/Féculeux Produit laitier Fruit cru	Crudités Charcuterie Féculeux Produit laitier



Revisite une recette typique de ta région

GRAND CONCOURS DES MINTOQUES



DU 17 AU 21 OCTOBRE, le terroir de **L'ANJOU-TOURAIN** est mis à l'honneur dans ton restaurant. Des plats traditionnels comme les rillettes tourangelles maison côtoient des plats réinventés par nos cuisiniers, comme « le petit air de pâté aux prunes » ! Découverte et surprise sont au rendez-vous pour les petits gourmands...

RESTORIA - 12 rue Georges Mandel - C.S. 50955 - 49009 Angers Cedex 1 - www.restoria.fr

* Du 01/19 au 15/09 : ananas, kiwi, melon, nectarine, orange, pêche, prune, raisin chasselas, raisin muscat
 Du 15/09 au 30/09 : ananas, kiwi, melon, nectarine, orange, pêche, poire conférence, prune, raisin chasselas, raisin muscat
 Du 01/10 au 15/10 : ananas, kiwi, melon, orange, poire conférence, raisin chasselas, raisin muscat
 Du 15/10 au 31/12 : ananas, clémentine, kiwi, orange, poire conférence, raisin chasselas, raisin muscat, raisin aledo